

Ma liste complète pour la préparation de vos bagages

Note : cette liste est complète mais très dense. Vous n'aurez jamais besoin de tout ce qui est écrit. Barrez tout ce dont vous n'avez pas besoin, ce que vous pourriez acheter sur place ou tout ce dont vous pourriez vous passer, en fonction de votre destination, de la façon dont vous voyagez et de la période à laquelle vous partez. Rappelez-vous : le but est d'obtenir une valise légère et organisée !

Ma destination : _____

Climat : _____

La durée de mon séjour : _____

Période à laquelle je pars : _____

Façon de voyager : _____

I - LES BAGAGES :

- Valise
- Sac à dos / Sac de voyage
- Petit sac à dos
- Sac de matériel
- Trousse de toilette
- Trousse à pharmacie
- Sac d'ordinateur
- Sac à main

II - LES PAPIERS :

- Passeport et visa
- Permis de conduire/permis international
- Carte de crédit
- Argent liquide
- Pochette/ceinture de voyage
- Carnet avec tous les numéros et adresses utiles
- Carnet de vaccination
- Copie de papiers importants (réservation d'hébergements, de location de voiture, de billets d'avion, etc.)

III - LES VÊTEMENTS :

N'oubliez pas : pour une valise légère, n'empportez pas plus de deux exemplaires de chaque type de vêtement, trois maximum !

Les hauts :

- T-shirts à manches courtes/manches longues
- Débardeurs
- Chemise
- Robe
- Salopette/combinaison
- Gilet/pull/veste
- Imperméable
- Manteau/polaire/parka/doudoune

Les bas :

- Legging/collant
- Short
- Jupe
- Jean
- Pantalon de rando
- Pantalon de ski

Sous-vêtements :

- Slips/caleçons
- Chaussettes légères/rembourrées/de rando
- Soutien-gorge
- Brassière

Autres vêtements :

- Pyjama léger/chaud
- Bonnet/bandeau/chapeau/casquette
- Gants
- Écharpe
- Maillot de bain
- Paréo

Chaussures :

- Tongs/claquettes
- Sandales
- Bottines/bottes
- Chaussures ou baskets légères
- Chaussures de rando
- Chaussures ou baskets de marche

IV – LES ACCESSOIRES :

Accessoires utiles en toute circonstance :

- Lunettes de soleil
- Mouchoirs
- Lingettes
- Petit oreiller/coussin gonflable
- Serviette microfibre
- Boules quies
- Masque de sommeil
- Sac à linge sale
- Cadenas
- Pèse-bagages

Equipement de camping/rando :

- Gourdes/poche à eau
- Thermos
- Boussole/GPS/cartes
- Couteau suisse
- Briquet
- Tente
- Sacs de couchage
- Matelas
- Réchaud
- Ustensiles (couverts, casserole, assiettes, gobelets, bols, ouvre-boîte)
- Lampe frontale/à dynamo
- Bâche

- Glacière
- Corde/ficelle
- Système de filtration d'eau
- Hamac

Activités :

- Masque et tuba
- Serviette de plage
- Chauffe-rettes
- Equipement de ski
- Carnet de voyage/bloc-note
- Crayons/Stylets
- Guide de voyage/de conversation
- Livre/magazine/liseuse/audio-livre

V – LA TROUSSE DE TOILETTE :

Le minimum :

- Crème hydratante/huile
- Baume à lèvres.
- Crème solaire
- Protections féminines
- Savon/Savon de Marseille
- Shampoing
- Brosse à dent
- Dentifrice
- Gel hydroalcoolique
- Cotons /lingettes

En plus, si besoin :

- Maquillage
- Rasoir homme
- Rasoir femme/bandes épileratoires
- Mousse à raser
- Pince à épiler
- Miroir
- Cotons tige/oriculi
- Brosse/peigne
- Pincettes/élastiques
- Déodorant
- Parfum
- Lunettes de vue/lentilles de contact
- Bijoux/montre

VI – LA TROUSSE À PHARMACIE :

- Pansements
- Protections contre les ampoules
- Couverture de survie
- Compresses et cotons
- Petits ciseaux
- Désinfectant
- Anti-moustique
- Crème pour apaiser les piqûres
- Préservatifs
- Tire-tique
- Crème anti-inflammatoire
- Sérum Physiologique
- Crème pour soigner les brûlures (Biafine, Aloe Vera)
- Médicaments que vous devez prendre régulièrement (pilule, traitements particuliers, traitements contre les allergies) et les ordonnances qui vont avec
- Médicaments contre les maux de tête/ maux de ventre/mal des transports aussi
- Médicaments contre la diarrhée/constipation
- Cachets contre les cystites
- Huiles essentielles

VII – LE MATÉRIEL TECHNOLOGIQUE :

- Téléphone + chargeur
- Appareil Photo + chargeur et objectifs si vous en avez plusieurs
- Caméra type Go Pro + chargeur
- Drone
- Adaptateur
- Multiprise
- Batterie externe
- Batteries de rechange pour appareil photo ou caméra
- Cartes mémoires
- Casque/écouteurs
- Autres accessoires pour appareil photo ou caméra : nettoyants, protections, filtres, stabilisateur, trépied...
- Ordinateur portable/tablette + chargeur.
- Jumelles
- Câbles USB/ Disque dur externe
- Câble Jack
- Clé USB

La liste des choses que je pourrais acheter sur place :

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

